

پیش آزمون و پس آزمون رفتارهای پرخطر در جوانان

کدامیک از موارد زیر رفتار پرخطر در جوانان نیست؟

الف- تغذیه ناسالم و کم تحرکی

ب- مصرف دخانیات

ج- ازدواج

د- استعمال دخانیات

۲- کدام مورد در پیشگیری از رفتار پرخطر در جوانان موثر است؟

الف- داشتن مهارت های ارتباط اجتماعی

ب- تنهایی و عدم ارتباط با همسالان

ج- شرکت در مهمانی افراد غریبه

د- اختلاف با والدین

۳- کدام جمله درست و کدام نادرست است؟

الف- جوانان مصرف کننده مواد، بیش از سایر همسالان خود در تعامل های اجتماعی یا فردی دچار قضاوت نادرست می شود

ب- اعتیاد در جوانان می تواند خطر ابتلا به بیماری های روانی مثل افسردگی و اضطراب را افزایش دهد

ج- داشتن مهارت های زندگی و مهارت های اجتماعی نقش مهمی در بازدارندگی رفتارهای پرخطر در بین جوانان دارد.

د- شرایط زندگی و امید به آینده نقش چندان مهمی در خطر پذیری جوانان امروز ندارد.

۴- خطر حمله قلبی، تشنج، سکته مغزی از مشکلات جسمی کدامیک از مواد زیر

می باشد

الف- اکستازی

ب- ماریجوانا

ج- کوکائین

د- حشیش

۵- وضعیت‌ی مزمن است که با افزایش بیش از اندازه مقدار چربی بدن مشخص
میشود را ... می نامند

الف- سکته قلبی

ب- چاقی

ج- لاغری مفرط

د- دیابت

۶- شایع ترین روش برای تخمین چاقی چیست

الف- اندازه گیری دور شکم

ب- وزن کردن مداوم

ج- شاخص توده بدن

۷- کدام گزینه در خصوص ویروس HPV و HIV صحیح است؟

الف- شایع ترین ویروس که از طریق رابطه جنسی و تماس پوستی با فرد مبتلا امکان انتقال دارد

ب- شایع ترین ویروس که از راه هوا امکان انتقال دارد

ج- ویروسی که از راه تزریق مواد منقل می شود

۸- کدام دلیل علت خشونت در جوانان نمی باشد؟

الف- هورمون‌های جنسی

ب- قربانی آزار فیزیکی یا جنسی بودن

ج- پیگیری علایق و خواسته ها

د- فاکتورهای ژنتیکی

